

Formation intensive en Acupuncture et Moxibustion Traditionnelles Chinoises - Sino-Energétique 4^{ème} Edition -

Un cursus complet et synthétique

- 6 séminaires de 4 jours de
octobre 2018 à juillet 2019
pour 192h de formation certifiée

Ouvert aux thérapeutes et praticiens
(débutant motivé ou en reconversion ? n'hésitez
pas à nous contacter)

Méthode progressive pour aborder le monde
très riche de la Médecine Energétique Chinoise
tout en pratiquant dès le premier jour

Apprendre à :

- Prendre des pouls et harmoniser l'énergie
- Utiliser les aiguilles, les moxas
- Expérimenter l'acupression et les
aimants thérapeutiques
- Réguler les déséquilibres

Etude des outils classiques de la Médecine Traditionnelle Chinoise avec un
approfondissement spécifique sur :

- La fabrication des énergies Transcendantale, Génétique, Alimentaire et
Comburente
- Le travail des Dan Tian, centres énergétiques et foyers permettant nos grandes
étapes de transformation intérieure
- Les Merveilleux Vaisseaux, qui régissent notre ouverture de conscience et nos
cycles de vie, grâce à des outils simples et pragmatiques

Des éclairages transverses permettront d'approfondir les notions étudiées et le travail
effectué :

- Tradition chinoise
- Tradition hébraïque
- Traditions bouddhistes et indiennes
- Dermalgies de Jarricot
- Kinésiologie
- Qi Qong et méditations

Dates :

- 1^{er} stage : 25 au 28
octobre
- 2^e stage : 6 au 9
décembre

Approche originale

- Convient tout autant aux personnes désireuses d'approfondir leurs pratiques
qu'à des personnes nouvelles à ce référentiel

Pédagogie rythmée :

- Le matin : des cours
théoriques
- L'après-midi : des
ateliers pratiques

Tarif

Membre AROE : 380€/stage
Non membre : 420€/stage

Accompagnement individualisé

2 formateurs pour 1 seul
groupe par an
Places limitées

La formation de Sino-Energétique a été créée par feu le Dr Yannick Gruénais il y a une quinzaine d'année. Depuis trois ans elle est enseignée, à sa demande, par deux de ses élèves.

« L'énergétique chinoise est basée sur une vision ancienne et plus proche de la vision chamanique que de la vision classique de la médecine traditionnelle chinoise. La prise des pouls y redevient plus importante que la réflexion sur les méridiens et les cinq éléments car cette médecine est basée sur une vision globale de l'homme au niveau du corps profond, des merveilleux vaisseaux et de l'utilisation du Yi-Jing. » Y. Gruénais

L'ambition de Yannick fût également de relier son cheminement de développement personnel avec sa pratique médicale et thérapeutique, c'est dans ce cadre qu'il a opéré des rapprochements entre l'énergétique chinoise et des enseignements comme celui d'Annick de Souzenelle et de différents maîtres indiens.



Progressivité du cursus

D'abord un séminaire d'initiation de quatre jours qui permet une présentation globale de ce qu'est la Sino-énergétique, comprendre la vision des trois étages de l'énergie, des grandes fonctions associées et ce qu'est la Taoïsme.

A l'issue de ce séminaire, les stagiaires sont déjà capables d'appliquer des équilibrations à travers le travail sur les quatre grandes énergies fondamentales ainsi que de « vider les pervers », c'est-à-dire enlever les perturbations et redonner de l'énergie.

- Un stage d'initiation pour **découvrir la matière et les premiers outils.**
- Cinq stages pour explorer les différents niveaux de l'énergie, leurs fonctionnements, les nombreuses possibilités de régulations ainsi que leurs **correspondances dans la vie quotidienne et le développement personnel.**
- **La pratique (50 %)** est toujours mise en avant tout au long des différents stages afin que **chacun puisse développer son utilisation de l'approche.**

Contenu des stages

Stage 1 : L'Homme entre Ciel et Terre

- Connaître les bases de l'histoire de la Chine et de la pensée chinoise
- Comprendre la structure de l'énergie, du Tao à l'humain
- Utiliser les quatre énergies fondamentales : Transcendantale, Alimentaire, Génétique et Comburante
- Nettoyer les pervers et redonner de l'énergie

Outils : les poulx du TAGC, 9 points de rééquilibrage, pratique des outils de tonification et de dispersion.

Stage 2 : Les DanTians

- Réguler la fabrication de l'énergie dans les trois foyers-réchauffeurs
- Appréhender les trois matrices de la vie humaine
- Utiliser les fenêtres du ciel, portes d'entrées de l'information

Outils : les poulx de foyers, 12 points pour agir sur les foyers, les poulx de réchauffeurs, 12 points pour agir sur les réchauffeurs

Stage 3 : Les huit merveilleux vaisseaux

- Réguler la distribution de l'énergie par les huit méridiens curieux
- Identifier les tempéraments des Merveilleux Vaisseaux
- Connaître les cycles de vie selon les Merveilleux Vaisseaux
- Utiliser le Yi-jing thérapeutique

Outils : 8 points pour agir sur les merveilleux vaisseaux, utilisation du Yi-Jing, tests musculaires et dermalgies de Jarricot.

Stage 4 : Les Organes et Méridiens

- Réguler l'utilisation de l'énergie par le corps et l'esprit
- Identifier les énergies perverses et les 5 modalités de l'âme
- Découvrir les poulx angéliques et les correspondances avec l'Arbre de Vie

Outils : les poulx d'organes et de méridiens, tests musculaires additionnels, points lu et Mo d'organes, points de méridiens et de tête, poulx angéliques et points d'équilibrage

Stage 5 : Les cinq mouvements élémentaires

- Connaître les cinq saisons, et notions de diététique
- Utiliser les cycles d'engendrement et de contrôle
- Appréhender le psychisme en énergétique
- Connaître le symbolisme des organes

Outils : les poulx de cinq éléments, les points penn et points antiques, utilisation des cinq saveurs, cinq sons, cinq couleurs

Stage 6 : Les six qualités du ciel

- Connaître les six grands méridiens
- Utiliser L'horloge circadienne
- Travailler la symbolique des méridiens

Outils : points de régulation et de transfert, points d'actions sur les énergies climatiques, émotionnelles et tendino-musculaires

S'inscrire ou demander des infos

- Les inscriptions et renseignements pratiques se font auprès de :

Grégoire BOUVRET
4 rue de cosswiller 67310 WASELONE
03.88.68.05.57 g.bouvret@gmail.com

- Hébergement :

L'AROE assure la location du chalet au centre "Air et Vie" de Marmoutier (67440).
Prix de la nuitée: 20 euros en chambre double ou triple, 30 en chambre simple.

Merci de préciser à l'organisateur votre souhait de pension lors de l'inscription.
Nous prendrons les repas du midi sur place, qui sont à 13 euros (entrée-plat-dessert-café).

- Plus de renseignement sur le contenu de la formation, contactez-nous sur notre mail commun :

sinoenergetique@gmail.com

www.facebook.com/sinoenergetiqueformation/

Ou bien directement :

- Amar FUNEL - Acupuncture et Moxibustion, Aveizieux (42)
06 70 00 41 58 - amarfunel@gmail.com, [facebook.com/sinoenergetique](https://www.facebook.com/sinoenergetique)
- Benjamin VINCENT - Energétique Chinoise, Paris - Fontainebleau
06 58 91 87 75 - benjamin.vincentlg@gmail.com, moxas-energies.com

